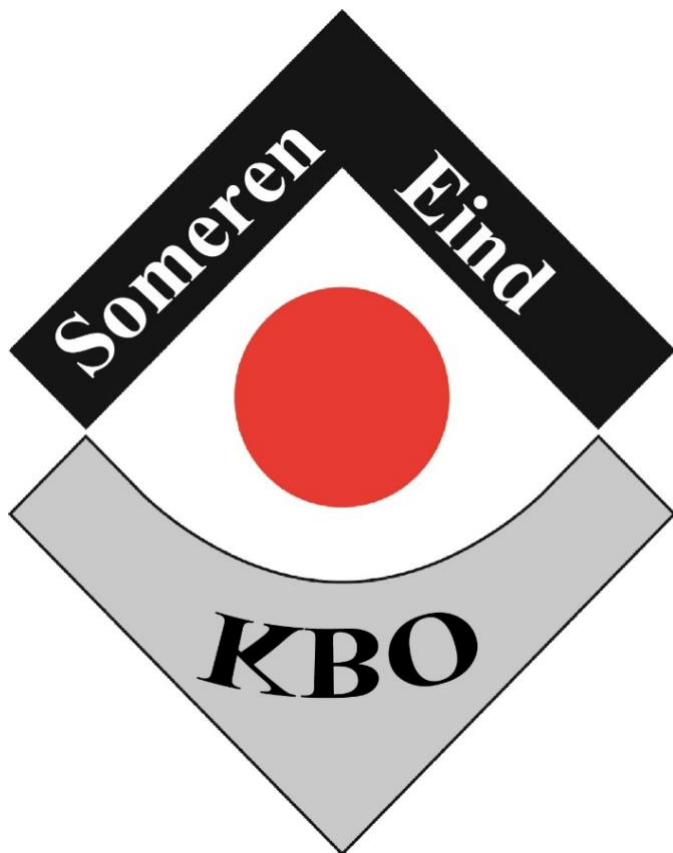


Informatie & activiteiten



2023

Inhoudsopgave

Belangenorganisatie voor senioren.....	3
Van de voorzitter.....	4
Samenstelling bestuur.....	5
Jaarprogramma 2023.....	6
<i>Vaste activiteiten</i>	6
<i>Jaarprogramma 2022</i>	7
Kienen.....	10
Fietsen.....	11
Jeu de boules.....	12
Gym.....	13
Wandelen.....	14
Eetpunt 'de Einder'.....	15
Terugblik.....	16
Automaatje.....	18
Bloedprikken.....	19
Eigen bijdrage ziektekostenverzekering.....	19
Advies en ouderenondersteuning.....	20
<i>Ouderen Adviseurs</i>	20
<i>Cliëntondersteuners</i>	21
<i>Belastinghulp</i>	21
Belangrijke telefoonnummers.....	22
<i>Ziekenhuizen in de regio</i>	22
<i>Huisartsen</i>	22
<i>Apotheken</i>	23
Rijbewijskeuring.....	24
Rabo Club support.....	25
Profiteer van uw lidmaatschap.....	26

Belangenorganisatie voor senioren

Secretariaat: A.Vinken
Harmonielaan 15
5712 BX Someren
☎ 06 27404639
✉ kbosomereneind@gmail.com

Bankrelatie: Rabobank
NL50 RABO 01480 13686
t.n.v. KBO Someren-Eind
o.v.v. lidnummer

Website: www.kbo-someren-eind
www.kbo-kring-gemeente-someren.nl
www.kbo-brabant.nl

Voor het aanmelden van nieuwe leden, adreswijzigingen, overlijdensberichten en opzeggingen kunt u contact opnemen met onze ledenadministrateur:

Nico v.d. Broek, Torencplein 4
☎ 06-22 45 47 77

Van de voorzitter

Beste leden,

Alweer een jaar voorbij, wat gaat het toch snel.

Kunnen we het nog bijhouden, Oorlog in Oekraïne, stijgende energieprijzen en overige prijzen.

Ook wij gaan hierin mee en hebben de contributie moeten verhogen naar 25 €, helaas.

Ook is de Corona noch niet voorbij.

Maar we laten ons niet uit het veld slaan en gaan we met z'n allen er toch en mooi 2023 van maken.

De activiteiten blijven we gewoon doen, laat het bestuur weten wat we nog meer voor jullie kunnen betekenen.

Ook proberen wij met de "jongere ouderen" rekening te houden.

Anna viering, Kerst viering op de zaterdag zodat zij geen snipperdag nodig hebben.

Wij gaan onze jaarvergadering plannen vroeg op de avond, zodat iedereen erbij kan zijn.

De hele wereld verandert, de KBO's gaan ook mee, dus wij blijven niet achter.

In deze snelle veranderde wereld hebben wij elkaar steeds meer nodig.

Wij jullie, jullie ons en iedereen elkaar. We moeten meer naar elkaar omkijken en helpen daar waar dit nodig is.

Het jaar 2023 zal natuurlijk vol verrassingen komen te staan, gelukkig weten we dit nog niet, dus laat ons maar het beste van maken.

Hopelijk kan ik volgend jaar weer een voorwoord schrijven en jullie lezen, dan zijn we er nog.

De KBO wenst jullie een fijn, maar vooral een gezond 2023 en hoop jullie nog te zien bij onze activiteiten.

Nico van den Broek, voorzitter

Samenstelling bestuur

Voorzitter

Nico v.d. Broek

Torenplein 4

☎ 0493-49 28 87

✉ info@nicovandenbroek.nl

Vicevoorzitter

Ann Vinken

Harmonielaan 15

☎ 06-27404639

✉ annvinken@hotmail.com

Secretaris

Ann Vinken

Harmonielaan 15

☎ 0627404639

✉ annvinken@hotmail.com

Penningmeester

Henk Schroijen

Willem Alexanderl. 10

☎ 06-24 40 73 60

✉ j.schroijen@lijbrandt.nl

Lid

Frans Boerekamps

Bongerd 27

☎ 0493-49 31 27

✉ f.boerekamps@hetnet.com

Lid

Manus Kuijpers

Nieuwendijk 46

☎ 06-53 60 70 21

✉ info@manuskuijpers.nl

Lid

Willy van de Voort

Cooperatiestraat 38

☎ 06-18164197



w.vandevoort@kpn.mail.com

Lid

Andrea Raaijmakers

Steenoven 22

☎ 06-18425008



andrea@bernardenandrea.nl

Jaarprogramma 2023

Vaste activiteiten

- ❖ **Bestuursvergadering**
ledere 2e dinsdag van de maand
- ❖ **Kienen** in Den Herd
ledere 2e maandag van de maand; om 13.30 uur
Contactpersoon: Thea Boerekamps ☎ 0493-493127
- ❖ **Jeu de boules** op het Torencplein
ledere dinsdag- en vrijdagmiddag; om 13.30u.
Contactpersoon: Rinie Vossen ☎ 0493-49 43 27
- ❖ **Gym** in de Einder
ledere dinsdagmorgen; om 10.30u.
Contactpersoon: Nelly van Horik ☎ 0493-49 46 30
☎ 06-53 54 98 27
- ❖ **Wandelen** vanaf de Einder
ledere woensdagochtend; om 10.00u.
Contactpersoon: Ricky van Rooij ☎ 0493-491101
- ❖ **Fietsen** vanaf De Platte Vonder
Op donderdag van maart t/m oktober.
Zie jaarprogramma.
Contactpersonen: Nico v.d. Broek ☎ 0493-49 28 87
Hendrik Thijs ☎ 0493-49 11 15

Mocht de fietstocht niet doorgaan i.v.m. de weersomstandigheden dan fietsen we de week daarna. Vergeet de gele hesjes niet!!



Jaarprogramma 2023



09-01-2023	Kienen	13:30u.
17 t/m 22-01 2023	Senioren Expo Veldhoven	10.00u. tot 17.00u.
13-02-2023	Kienen	13:30u.
Medio maart 2023	Jaarvergadering	
13-03-2023	Kienen	13:30u.
13-03-2022	Fietsen 30 km	13.00u.
Medio april 2023	Themamiddag	
06-04-2023	Fietsen 50 km	10.00u.
10-04-2023	Kienen	13:30u.
20-04-2023	Fietsen 30 km	13.00u.
08-05-2023	Kienen	13:30u.
18-05-2023	Fietsen 50 km	10.00u.
Mei/juni 2023	Dagreis	
08-06-2023	Fietsen 30 km	14.00u.
12-06-2023	Kienen	13:30u..
29-06-2023	Fietsen 50 km	10.00u.
10-07-2023	Kienen	13:30u.
20-07-2023	Fietsen 30 km	13.00u.
10-08-2023	Fietsen 50 km	10.00u.
15-08-2023	Kringbedevaart Ommel	
augustus 2023	St. Annaviering	
31-08-2023	Fietsen 30 km	13.00u.
Medio okt.	Halve dagreis	
11-09-2023	Kienen	13:30u.
21-09-2023	Fietsen 50 km	10.00u.

09-10-2023	Kienen	13:30u.
12-10-2023	Fietsen 30 km. en afsluitend etentje	11.00u.
Medio nov. 2023	Themamiddag	
13-11-2023	Kienen	13:30u.
11-12-2023	Kienen	13:30u.
dec. 2022	Kerstviering	



Kienen

Een zeer geliefd kansspel, waarbij enige concentratie wordt gevraagd. Probeer als eerste de vijf nummers van een rijtje en daarna een hele kaart vol te krijgen.



Iedere 2e maandag van de maand; van 13.30-16.45 u.
Locatie: Den Herd (clubgebouw van Hermodé)
Contactpersoon: Thea Boerekamps 0493-493127

Fietsen

Fietsen is een gezonde bezigheid:

- ✓ Weinig belasting voor de spieren
- ✓ Goed voor de bloedsomloop.....
- ✓ Je wordt er vrolijk en energiek van



We fietsen dit jaar op donderdag. De data van de fietstochten vindt u in het jaarprogramma.

Vertrek vanaf De Platte Vonder. Denk aan de hesjes.

Contactpersonen: Nico v.d. Broek ☎ 0493-49 28 87

Hendrik Thijs ☎ 0493-49 11 15

Jeu de boules

Je hebt het vast wel eens op de camping gespeeld. Met een grote bal een klein balletje raken. Het spel is super toegankelijk en je bent op een prettige manier in beweging. Samen *Jeu de boules* spelen: elkaar ontmoeten en genieten.



Iedere dinsdag- en vrijdagmiddag; vanaf 13.30 u.

Locatie: Op het Torencamp

Contactpersoon: Rinie Vossen ☎ 0493-49 43 27

Gym

Gymmen is een bewegingsactiviteit waaraan iedereen kan meedoen. De oefeningen worden aangepast aan het niveau van de groep. De lessen worden gegeven door vakbekwame docenten en georganiseerd door *Onis, Welzijn*. In overleg is een proefles mogelijk. Na afloop gaan we een kopje koffie drinken in de foyer. Eens per jaar organiseren we een gezellig etentje



Iedere dinsdagochtend; van 10.30-11.30u.

Locatie: gemeenschapshuis 'De Einder'

Contactpersoon: Nelly v. Horik ☎ 0493-49 36 30

☎ 06-53 54 98 27

Wandelen

Al wandelend rustig en gezellig keuvelend genieten van Someren-Eind en omgeving. Na afloop drinken we een kopje koffie of thee. Deelname geheel vrijblijvend.



Iedere woensdagochtend; van 10.00 tot 11.00 uur.
Vertrek vanaf 'De Einder'
Contactpersoon: Ricky van Rooij ☎ 0493-491101

Terugblik

Na de corona jaren zijn de activiteiten weer opgestart. Te beginnen met de themamiddag, het verloren paradijs; Met natuurfotograaf Theo van de Mortel



Jaarvergadering 26 april 2022



Op 24 mei 2022 dagtocht naar zuid Limburg



Themamiddag: De hulphond (8 november 2022)



ANWB **AutoMaatje**



Automaatje

Vervoersservice voor en door eigen inwoners

Bent u zelf minder mobiel en voor vervoer afhankelijk van anderen?

En moet u daarvoor te vaak thuisblijven?

Met ANWB AutoMaatje komt u weer onder de mensen.

- Voor wie minder mobiel is
- Vrijwilligers rijden u in hun eigen auto
- Tegen een kleine onkostenvergoeding

Meer informatie of meedoen?

Onis: ☎ 0493-44 12 66

Maandag t/m vrijdag 09.00 – 12.00 uur.

Mail: automaatje@oniswelzijn.nl

Of kijk op www.oniswelzijn.nl → Maatjes Projecten

Wilt u een rit maken? Vraag deze dan minimaal 2 werkdagen van tevoren aan.

Vrijwilliger worden voor AutoMaatje

Woont u in de gemeente Someren en lijkt het u leuk om vrijwillig(st)er te worden voor AutoMaatje? Neem dan even contact met ons op. Het is erg dankbaar vrijwilligerswerk en u bepaalt zelf hoe vaak en wanneer u wilt rijden.

Bloedprikken

Iedere woensdag en vrijdagmorgen.

Locatie: “De Einder”

Tijd: van 9.15-9.45 uur



Eigen bijdrage ziektekostenverzekering

Per 1 januari 2023 moet iedereen de eerste € 385,00 aan ziektekosten zelf betalen (eigen verplichte bijdrage). De ziektekostenverzekering incasseert dit bij de verzekerden. Voor veel senioren is dit bedrag aan ziektekosten in het begin van het jaar snel bereikt. Dat betekent een grote aanslag op hun budget. Het is mogelijk met de verzekeraar afspraken te maken over gespreide betaling. U kunt hierover met uw verzekeraar bellen.

Een andere mogelijkheid is aan het begin van het verzekeringsjaar af te spreken dat de verzekeraar iedere maand € 38,50 inhoudt en dat gedurende 10 maanden. U spreidt het eigen risico dan over het grootste deel van het jaar.

Wanneer de eigen bijdrage het bedrag van € 385,00 niet haalt, wordt het teveel betaalde bedrag teruggestort.

Advies en ouderenondersteuning

Heeft u behoefte aan een gesprek of administratieve ondersteuning? Wilt u informatie en advies over diverse gemeentelijke en landelijke regelingen, zoals zorgvoorzieningen of thuisadministratie? Of wilt u begeleiding bij het aanvragen daarvan? Roep dan de hulp in van onze **cliëntondersteuners** of **ouderen adviseurs**:

Ouderen Adviseurs

Martien Lemmen Someren-Eind

✉ m.lemmen3@chello.nl

☎ 0493-49 25 58

☎ 06-15 24 63 72

Nico van de Broek Someren-Eind

✉ info@nicovandenbroek.nl

☎ 0493-49 28 87

Jan Lommen Someren-Dorp

✉ janlommen1936@gmail.com

☎ 0493-49 26 69

Thieu Swinkels Someren-Dorp

✉ tjeu.bets.swinkels@gmail.com

☎ 0493-49 07 05

Jo Slegers

✉ fransenjo@kpnmail.nl

☎ 06-13 60 80 92

Cliëntondersteuners

Anneke van de Ven

✉ annekevandeven43@gmail.com

☎ 0493-49 24 74

Fons Hasselmans Someren-Dorp

✉ fonshasselmann@gmail.com

☎ 0493-49 23 68

Willie Jonkers-Bolsenbroek

✉ williejonkers@gmail.com

☎ 0655826270

Belastinghulp

Als u hulp wilt bij uw belastingaangifte, kunt u contact opnemen met één van onderstaande invulhulpverleners. Tegen een geringe vergoeding helpen zij u graag.

Martien Lemmen Someren-Eind

✉ m.lemmen3@chello.nl

☎ 0493-49 25 58

☎ 06-15 24 63 72

Jan Kuijpers Someren-Dorp

✉ jankuijpers@kpnmail.nl

☎ 0493-49 28 41

Harry Leenen Someren-Dorp

✉ harry.leenen@kpnmail.nl

☎ 0493-49 69 23

Harrie Wijnen Someren-Dorp

✉ h.wijnen@upcmail.nl

☎ 0493-49 35 18

Frans van Stiphout Someren-Dorp

✉ fr_ansvanstiphout@hotmail.com

☎ 06-51 37 53 18

K. van de Rijdt Asten

✉ katrienvanderijdt@hotmail.com

☎ 0493-69 49 57

Belangrijke telefoonnummers

Alarmnummer

Regio politie DAS	☎ 112
Huisartsenpost ZO-Brabant	☎ 0900-88 44
Loket werk en inkomen (op afspraak)	☎ 0900-88 61
88	☎ 0493-49 48
Peelgemeente Someren Zorg en Welzijn	☎ 0493-49 48
88	
ONIS Welzijn Asten Someren	☎ 0493-44 12
34	

Ziekenhuizen in de regio

Anna Geldrop	☎ 040-28 64 040
Elkerliek Helmond	☎ 0492-59 55 55
Elkerliek Deurne	☎ 0493-32 88
88	
Catharina Eindhoven	☎ 040-23 99 111
MMC Veldhoven	☎ 040-88 88 000
Sint Jans ziekenhuis Weert	☎ 0495-57 21 00

Huisartsen

Deimann Huisartsenpraktijk

Nieuwendijk 5, 5712 EJ Someren

☎ 0493-44 03 70

Huisartsenpraktijk Lierop

Speelheuvelplein 13, 5711 AR Someren

☎ 0492-33 18 56

Huisartsenpraktijk Het Wijkgebouw

Kerkstraat 6 Someren

☎ 0493-49 70 90

Huisartsenpraktijk Someren

Postelpark 1 Someren

☎ 0493-49 70 10

Apotheken

Apotheek Kerkstraat

Kerkstraat 6b

☎ 0493-44 08 36



Benu Apotheek

Postelpark 11

☎ 0493-49 59 54



Rijbewijskeuring

Wordt u dit jaar 75 jaar, dan moet u medisch gekeurd worden voor het verlengen van uw rijbewijs.

Doe dit tijdig. Koop via 'Mijn CBR' of bij de gemeente het formulier 'gezondheidsverklaring'.

Vul deze in en stuur het naar het CBR. Pas dan kunt u een

afspraak maken bij de

keuringsarts. Voor een lijst met

keuringsartsen kunt u de site van kring KBO raadplegen.

Onderstaande instanties hanteren een aantrekkelijke

prijs voor KBO-leden. Maar vraag zelf even na of u in

aanmerking komt voor korting bij een rijbewijskeuring.



www.kbo-kring-gemeente-someren → ondersteuning

DHR. G.H.M.Bouten

Vivaldilaan 1

5707 RA Helmond

☎ 0492- 54 12 48

Mevr. Seuntiëns-Dekker

Frits de Bruijnstr. 1

5721 XR Asten

☎ 0493-69 00 94

Goedkope Keuringen

Cederhoutstraat 44

5706 XC Helmond

085-4883616

Stichting LEV Groep

Penningstraat 55

5701 MZ Helmond

088- 23 23 300



Met de welbekende actie onder de naam “Rabo ClubSupport” stelt de Rabobank elk jaar een stukje van de winst beschikbaar aan verenigingen en clubs. Zo kunnen we ook dit jaar rekenen op hun financiële steun. U moet wel lid zijn van de plaatselijke Rabobank. Dan pas mag u meebeslissen over de verdeling van het bedrag. Als u rekeninghouder bent bij de Rabobank, bent u niet vanzelf ook lid. Daarom deze tip: “Word (gratis) lid via www.rabobank.nl. Het lidmaatschap kost niets en brengt geen verplichtingen met zich mee. Het voordeel is, dat u mee kunt stemmen en daarmee onze KBO steunt. Hoe meer mensen er op ons stemmen, des te groter is het geldbedrag dat we ontvangen, waarmee wij weer diverse activiteiten kunnen organiseren. Dus aarzel niet en meld u aan als lid van de Rabobank. Dan kunt u in oktober één van uw drie stemmen uitbrengen op onze club. Voor hulp en informatie, zowel bij het aanvragen van het lidmaatschap, als bij het stemmen, kunt u terecht bij onze bestuursleden. Ze zijn altijd bereid u even te helpen.

KBO-Brabant geeft korting voor haar leden. U kunt via de bond profiteren van korting op een **zorgverzekering** van VGZ en collectiviteitskorting op **verzekeringen** bij Centraal Beheer.

Verder vindt u in de webshop '*Ons ledenvoordeel*' interessante aanbiedingen en unieke voordelen op het gebied van energie, gezond leven, thuis wonen en vrije tijd. Kijk op de site en profiteer.

www.onsledenvoordeel.nl

