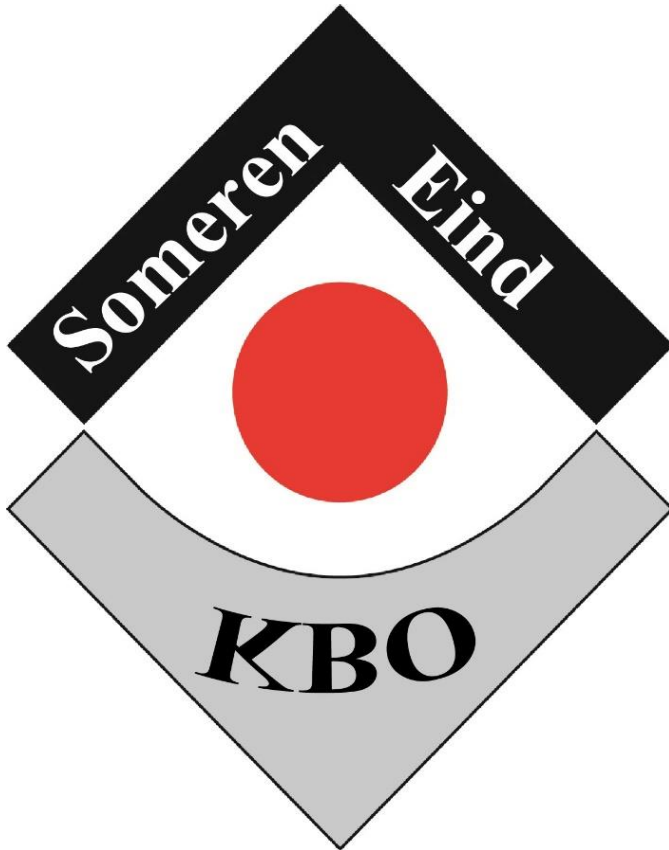


# Informatie & activiteiten



# 2022



# Inhoudsopgave

Belangenorganisatie voor senioren.....	3
Van de voorzitter.....	4
Samenstelling bestuur.....	5
Jaarprogramma 2022.....	6
Vaste activiteiten.....	6
Jaarprogramma 2022.....	7
Koersbal.....	9
Kienen.....	10
Fietsen.....	11
Jeu de boules.....	12
Gym.....	13
Wandelen.....	14
Eetpunt 'de Einder'.....	15
Terugblik.....	16
Automaatje.....	17
Bloedprikken.....	18
Eigen bijdrage ziektekostenverzekering.....	18
Advies en ouderenondersteuning.....	18
Ouderen Adviseurs.....	19
Cliëntondersteuners.....	19
Belastinghulp.....	20
Huisartsen.....	20
Apotheken.....	21
Rijbewijskeuring.....	21
Belangrijke telefoonnummers.....	22
Ziekenhuizen in de regio.....	22
Rabo Club support.....	23
Profiteer van uw lidmaatschap.....	24

# Belangenorganisatie voor senioren

**Secretariaat:** M. Klinckenberg  
Boerenkamplaan 159  
5712 AD Someren  
☎ 0493-494687  
✉ [kbosomereneind@gmail.com](mailto:kbosomereneind@gmail.com)

**Bankrelatie:** Rabobank  
**NL50 RABO 01480 13686**  
t.n.v. KBO Someren-Eind  
o.v.v. lidnummer

**Website:** [www.kbo-someren-eind](http://www.kbo-someren-eind)  
[www.kring-gemeente-someren.nl](http://www.kring-gemeente-someren.nl)  
[www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl)

Voor het aanmelden van nieuwe leden, adreswijzigingen, overlijdensberichten en opzeggingen kunt u contact opnemen met onze ledenadministrateur:  
Henk Schroijen, Willem Alexanderlaan 10. ☎ 06-244073  
60

# Van de voorzitter

Beste leden,

Wat hebben we een moeilijke tijd achter de rug.

Gelukkig is het meeste weer voorbij en kunnen we weer van alles gaan ondernemen.

We kunnen weer jeu de boules spelen, fietsen, wandelen, naar de gym, kienen en ook het koersballen is weer gestart.

Dit jaar zullen we ook weer thema middagen houden en is er een hele en halve dagreis georganiseerd.

Ook de Annaviering hebben we weer gehad, met voldoende deelname.

De halve dagreis naar het orgelmuseum in Hilvarenbeek was goed georganiseerd en heel gezellig.

Hopelijk blijven we Corona voor en kan alles weer normaal gaan verlopen.

En blijven we verschoond van al die ellende.

We gaan van 2022 weer een mooi jaar maken.

Vooraf dank aan alle vrijwilligers, die we heel hard nodig hebben, allen hartstikke bedankt.

Ook bedankt aan alle bestuursleden, samen moeten we het maken.

We kunnen niet zonder jullie en jullie steun.

Verder wens ik jullie allen een goede gezondheid en een heel mooi en fijn 2022.

Met vriendelijke groeten,

Nico van den Broek

voorzitter

# Samenstelling bestuur

## Voorzitter

Nico v.d. Broek  
Lambertusstr. 19a

☎ 49 28 87

✉ [info@nicovaandenbroek.nl](mailto:info@nicovaandenbroek.nl)

## Vicevoorzitter

Elly van de Ven  
Ketelberg 17

☎ 06-22 82 64 78

✉ [ven@gmail.com](mailto:ven@gmail.com)

## Secretaris

Marij Klinckenberg  
Boerenkamplaan 159

☎ 49 46 87

✉ [ferklinckenberg@hotmail.com](mailto:ferklinckenberg@hotmail.com)

## Penningmeester

Henk Schroijen  
Willem Alexanderl. 10

☎ 06-24 40 73 60

✉ [j.schroijen@lijbrand.nl](mailto:j.schroijen@lijbrand.nl)

## Lid

Frans Boerekamps  
Bongerd 27

☎ 49 31 27

✉ [f.boerekamps@hotmail.com](mailto:f.boerekamps@hotmail.com)

## Lid

Manus Kuijpers  
Nieuwendijk 46

☎ 06-53 60 70 21

✉ [info@manuskuijpers.nl](mailto:info@manuskuijpers.nl)

## Lid

Ann Vinken  
Harmonielaan 15

☎ 06-27404639

✉ [annvinken@hotmail.com](mailto:annvinken@hotmail.com)

# Jaarprogramma 2022

## Vaste activiteiten

### ❖ Bestuursvergadering

Iedere 2e maandag van de maand

### ❖ Kiennen in Den Herd

Iedere 2e maandag van de maand; om 14.00u

Contactpersoon: Elly v.d. Ven ☎ 06-22 82 64 78

### ❖ Jeu de boules op het Torenplein

Iedere dinsdag- en vrijdagmiddag; om 13.30u.

Contactpersoon: Rinie Vossen ☎ 49 43 27

### ❖ Gymmen in de Einder

Iedere dinsdagmorgen; om 10.30u.

Contactpersoon: Nelly van Horik ☎ 49 46 30 of

☎ 06-53 54 98 27

### ❖ Wandelen vanaf de Einder

Iedere woensdagochtend; om 10.00u.

Contactpersoon: Anja Veltrop ☎ 49 37 89

### ❖ Koersballen in Den Herd

Iedere donderdag; om 9.30u.

Contactpersoon: Marij Klinckenberg ☎ 49 46 87

### ❖ Fietsen vanaf De Platte Vonder

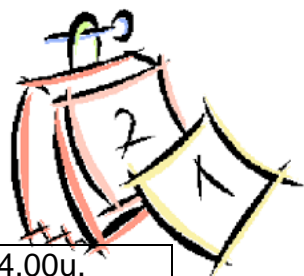
Op donderdag van maart t/m oktober. Zie jaarprogramma.

Contactpersonen: Nico v.d. Broek ☎ 49 28 87

Hendrik Thijs ☎ 49 11 15

*Mocht de fietstocht niet doorgaan i.v.m. de weersomstandigheden dan fietsen we de week daarna. Vergeet de gele hesjes niet!!*

# Jaarprogramma 2022



10-01-2022	Kienen	14.00u.
18 t/m 23-01	Senioren Expo Veldhoven	10.00-17.00u.
	55+middag in De Platte Vonder	13.30u.
14-02-2022	Kienen	14.00u.
	Jaarvergadering	
14-03-2022	Kienen	14.00u.
17-03-2022	Fietsen km	13.00u.
Medio maart	Themamiddag	
07-04-2022	Fietsen 50 km	10.00u.
11-04-2022	Kienen	14.00u.
22-04-2022	Fietsen 30 km	13.00u.
09-05-2022	Kienen	14.00u.
19-05-2022	Fietsen 50 km	10.00u.
-05-2022	Dagreis	13.00u.
09-06-2022	Fietsen 30 km	14.00u.
13-06-2022	Kienen	14.00u.
30-06-2022	Fietsen 50 km	10.00u.
11-07-2022	Kienen	14.00u.
21-07-2022	Fietsen 30 km	13.00u.
11-08-2022	Fietsen 50 km	10.00u.
15-08-2022	Kringbedevaart Ommel	
	St. Annaviering	
01-09-2022	Fietsen 30 km	13.00u.
	Halve dagreis	
12-09-2022	Kienen	14.00u.
	Zummers triduüm	



12-09-2022	Kienen	14.00u.
22-09-2022	Fietsen 50 km	10.00u.
10-10-2022	Kienen	14.00u.
13-10-2022	Fietsen 30 km. en afsluitend etentje	11.00u.
	Themamiddag	
14-11-2022	Kienen	14.00 uur
12-12-2022	Kienen	14.00u.
12-2022	Kerststukjes maken	14.00u.
12-2022	Kerstviering	



## Koersbal

Een gezellig en verrassend balspel, dat lijkt op jeu de boules. Het wordt binnen op een mat gespeeld. Het vergt weinig kracht en inspanning, dus zeer geschikt voor ouderen.



Nieuwe leden zijn van harte welkom.  
Donderdagochtend in den Herd; van 9.30 – 11.00u.  
Contactpersoon: Marij Klinckenberg ☎ 49 46 87

# Kienen

Een zeer geliefd kansspel, waarbij enige concentratie wordt gevraagd. Probeer als eerste de vijf nummers van een rijtje en daarna een hele kaart vol te krijgen.

foto

Iedere 2e maandag van de maand; van 14.00-16.45 u.  
Locatie: Den Herd (clubgebouw van Hermodé)  
Contactpersoon: Elly van de Ven ☎ 06-22 82 64 78

# Fietsen

Fietsen is een gezonde bezigheid:

- ✓ Weinig belasting voor de spieren
- ✓ Goed voor de bloedsomloop.....
- ✓ Je wordt er vrolijk en energiek van



We fietsen dit jaar op donderdag. De data van de fietstochten vindt u in het jaarprogramma.

Vertrek vanaf De Platte Vonder.

Contactpersonen: Nico v.d. Broek    ☎ 49 28 87

Hendrik Thijs                      ☎ 49 11 15

## Jeu de boules

Je hebt het vast wel eens op de camping gespeeld. Met een grote bal een klein balletje te raken.

Het spel is super toegankelijk en je bent op een prettige manier in beweging. Samen *Jeu de boules* spelen: elkaar ontmoeten en genieten.



Iedere dinsdag- en vrijdagmiddag; vanaf 13.30 u.

Locatie: Op het Torenplein

Contactpersoon: Rinie Vossen ☎ 49 43 27

# Gym

Gymmen is een bewegingsactiviteit waaraan iedereen kan meedoen. De oefeningen worden aangepast aan het niveau van de groep. De lessen worden gegeven door vakbekwame docenten en georganiseerd door Onis, Welzijn. In overleg is een proefles mogelijk. Na afloop gaan we een kopje koffie drinken in de foyer.

Ftp

Iedere dinsdagochtend; van 10.30-11.30u.

Locatie: gemeenschapshuis 'De Einder'

Contactpersoon: Nelly v. Horik ☎ 49 36 30

☎ 06-53 54 98 27



# Wandelen

Al wandelend rustig en gezellig keuvelend genieten van Someren-Eind en omgeving. Na afloop drinken we een kopje koffie of thee. Deelname geheel vrijblijvend.



Iedere woensdagochtend; om 10.00 u.  
Vertrek vanaf 'De Einder'  
Contactpersoon: Anja Veltrop ☎ 49 37 89

## Eetpunt 'De Einder'

Iedere donderdag is er gelegenheid om samen een warme maaltijd te gebruiken in 'De Einder'. Dit voor een redelijke prijs. Want samen smaakt het toch lekkerder dan in je eentje. Men maakt zelf een keuze uit meerdere menu's.



Iedere donderdag v.a. 12.00 uur.  
Eén week van tevoren aanmelden.

Info: Marie Jose v.d. Linden:  
De Einder     ☎ 49 19 9  
werktelefoon     ☎ 06-18 77 93 73



# Terugblik

Vanwege corona zijn veel gezamenlijke activiteiten in 2021 niet door gegaan. Wel hebben we een heel leuke halve dagreis gemaakt en een gezellige Annaviëring gehad. Hiervan enkele impressies:

## Annaviëring

26 september 2021

foto

## Halve dagreis: Museum Dansant te Hilverenbeek

28 september 2021



ANWB **AutoMaatje**



## **Automaatje**

### **Vervoersservice voor en door eigen inwoners**

Bent u zelf minder mobiel en voor vervoer afhankelijk van anderen?

En moet u daarvoor te vaak thuisblijven?

Met ANWB AutoMaatje komt u weer onder de mensen.

- Voor wie minder mobiel is
- Vrijwilligers rijden u in hun eigen auto
- Tegen een kleine onkostenvergoeding

### **Meer informatie of meedoen?**

☎ 0493-44 12 66

Maandag t/m vrijdag 09.00 – 12.00 uur.

Mail: [automaatje@oniswelzijn.nl](mailto:automaatje@oniswelzijn.nl)

Of kijk op [www.oniswelzijn.nl](http://www.oniswelzijn.nl) → Maatjes Projecten

Wilt u een rit maken? Vraag deze dan minimaal 2 werkdagen van tevoren aan.

### **Vrijwilliger worden voor AutoMaatje**

Woont u in Someren en lijkt het u leuk om vrijwillig(st)er te worden voor AutoMaatje? Neem dan even contact met ons op. Het is erg dankbaar vrijwilligerswerk en u bepaalt zelf hoe vaak en wanneer u wilt rijden.

## Bloedprikken

Iedere woensdag en vrijdagmorgen.

Locatie: De Einder"

Tijd: van 9.15-9.45 u.



## Eigen bijdrage ziektekostenverzekering

Per 1 januari 2022 moet iedereen de eerste € 385,00 aan ziektekosten zelf betalen (eigen verplichte bijdrage). De ziektekostenverzekering incasseert dit bij de verzekerden.

Voor veel senioren is dit bedrag aan ziektekosten in het begin van het jaar snel bereikt. Dat betekent een grote aanslag op hun budget. Het is mogelijk met de verzekeraar afspraken te maken over gespreide betaling. U kunt hierover met uw verzekeraar bellen.

Een andere mogelijkheid is aan het begin van het verzekeringsjaar af te spreken dat de verzekeraar iedere maand € 38,50 inhoudt en dat gedurende 10 maanden. U spreidt het eigen risico dan over het grootste deel van het jaar.

Wanneer de eigen bijdrage het bedrag van € 385,00 niet haalt, wordt het teveel betaalde bedrag teruggestort.

## Advies en ouderondersteuning

Heeft u behoefte aan een gesprek of administratieve ondersteuning? Wilt u informatie en advies over diverse gemeentelijke en landelijke regelingen, zoals zorgvoorzieningen of thuisadministratie? Of wilt u begeleiding bij het aanvragen daarvan? Roep dan de hulp in van onze **cliëntondersteuners** of **ouder adviseurs**:

## Ouderen Adviseurs

Martien Lemmen Someren-Eind

✉ [m.lemmen3@chello.nl](mailto:m.lemmen3@chello.nl)

☎ 49 25 58

☎ 06-15 24 63 72

Nico van de Broek Someren-Eind

✉ [info@nicovandenbroek.nl](mailto:info@nicovandenbroek.nl)

☎ 49 28 87

Jan Lommen Someren-Dorp

✉ [janlommen1936@gmail.com](mailto:janlommen1936@gmail.com)

☎ 49 26 69

Thieu Swinkels Someren-Dorp

✉ [tieu.bets.swinkels@gmail.com](mailto:tieu.bets.swinkels@gmail.com)

☎ 49 07 05

Jo Slegers

✉ [fransenjo@kpnmail.nl](mailto:fransenjo@kpnmail.nl)

☎ 06-13 60 80 92

## Cliëntondersteuners

Anneke van de Ven

✉ [annekevandeven43@gmail.com](mailto:annekevandeven43@gmail.com)

☎ 49 24 74

Fons Hasselmans Someren-Dorp

✉ [fonshasselman@g.mail.com](mailto:fonshasselman@g.mail.com)

☎ 49 23 68

Coördinator ouderenadviseurs

☎ 06-39 57 92 15

## Belastinghulp

Als u hulp wilt bij uw belastingaangifte, kunt u contact opnemen met één van onderstaande invulhulpverleners. Tegen een geringe vergoeding helpen zij u graag.

Martien Lemmen Someren-Eind

✉ [m.lemmen3@chello.nl](mailto:m.lemmen3@chello.nl)

☎ 49 25 58

☎ 06-15 24 63

Jan Kuijpers Someren-Dorp

✉ [jankuijpers@kpnmail.nl](mailto:jankuijpers@kpnmail.nl)

☎ 49 28 41

Harry Leenen Someren-Dorp

✉ [harry.leenen@kpnmail.nl](mailto:harry.leenen@kpnmail.nl)

☎ 49 69 23

Harrie Wijnen Someren-Dorp

✉ [h.wijnen@upcmail.nl](mailto:h.wijnen@upcmail.nl)

☎ 49 35 18

Frans van Stiphout Someren

✉ [fr\\_ansvanstiphout@hotmail.com](mailto:fr_ansvanstiphout@hotmail.com)

☎ 06-51 37 53 18

K. van de Rijdt Asten

✉ [katrienvanderijdt@hotmail.com](mailto:katrienvanderijdt@hotmail.com)

☎ 69 49 57

## Huisartsen

**Dhr. H.Deimann en Mevr.E.Deimann-Geltink**

Nieuwendijk 5, 5712 EJ Someren

☎ 44 03 70

**Mevr. van Otterdijk**

Speelheuvelplein 13, 5711 AR Someren

☎ 0492-33 18 56

## Huisartsenpraktijk Het Wijkgebouw

Kerkstraat 6 Someren

☎ 49 70 90

## Huisartsenpraktijk Someren

Postelpark 1 Someren

☎ 49 70 10

## Apotheken

### Apotheek Kerkstraat

Kerkstraat 6b

☎ 44 08 36

### Benu apotheek

Postelpark 11

☎ 49 59 54

## Rijbewijskeuring

Wordt u dit jaar 75 jaar, dan moet u medisch gekeurd worden voor het verlengen van uw rijbewijs. **Doe dit tijdig.** Haal bij de gemeente het formulier “gezondheidsverklaring” op. Vul deze in en stuur naar het CBR. Pas dan kunt u een afspraak maken bij de keuringsarts. Voor een lijst met keuringsartsen kunt u de folder van het gemeentehuis of de site van de kring KBO raadplegen. Onderstaande instanties hanteren een aantrekkelijke prijs voor KBO-leden. Maar vraag zelf even na of u in aanmerking komt voor korting bij een rijbewijskeuring.

[www.kring-gemeente-someren](http://www.kring-gemeente-someren) → ondersteuning

DHR. G.H.M.Bouten

Vivaldilaan 1

5707 RA Helmond

☎ 0492- 54 12 48

Mevr. Seuntiëns-Dekker

Frits de Bruijnstr. 1

5721 XR Asten

☎ 69 00 94

Gezondheidscentrum Brandevoort  
De Plaetse 98  
5708 ZJ Helmond  
☎ 085-488 3616  
☎ 036- 720 0911

Stichting LEV Groep  
Penningstraat 55  
5701 MZ Helmond  
☎ 088- 2323 300

## Belangrijke telefoonnummers

### Alarmnummer

Regio politie DAS

Huisartsenpost ZO-Brabant

Loket werk en inkomen (op afspraak)

Peelgemeente Someren Zorg en Welzijn

ONIS Welzijn Asten Someren

☎ 112

☎ 0900-88 44

☎ 0900-88 61

☎ 49 48 88

☎ 49 48 88

☎ 44 12 34

## Ziekenhuizen in de regio

St. Anna Geldrop

Elkerliek Helmond

Elkerliek Deurne

Catharina Eindhoven

MMC Veldhoven

Sint Jans ziekenhuis Weert

☎ 040-28 64 040

☎ 0492-59 55 55

☎ 32 88 88

☎ 040-23 99 111

☎ 040-88 88 000

☎ 0495-57 21 00





Met de welbekende actie onder de naam “Rabo ClubSupport” stelt de Rabobank elk jaar een stukje van de winst beschikbaar aan verenigingen en clubs. Zo kunnen we ook dit jaar rekenen op hun financiële steun. Je moet wel lid zijn van de plaatselijke Rabobank. Dan pas mag je meebeslissen over de verdeling van het bedrag. Als je rekeninghouder bent bij de Rabobank, ben je niet vanzelf ook lid. Daarom deze tip: “Word (gratis) lid via [www.rabobank.nl](http://www.rabobank.nl). Het lidmaatschap kost niets en brengt geen verplichtingen met zich mee. Het voordeel is, dat u mee kunt stemmen en daarmee onze KBO steunt. Hoe meer mensen er op ons stemmen, des te groter is het geldbedrag dat we ontvangen, waarmee wij weer diverse activiteiten kunnen organiseren. Dus aarzel niet en meld u aan als lid van de Rabobank. Dan kunt u in oktober één van uw drie stemmen uitbrengen op onze club. Voor hulp en informatie, zowel bij het aanvragen van het lidmaatschap, als bij het stemmen, kunt u terecht bij onze bestuursleden. Ze zijn altijd bereid u even te helpen.



# Profiteer van uw lidmaatschap! Korting voor leden

Bent u bijvoorbeeld van plan een nieuwe fiets te kopen, nieuwe meubels of een bril, kijk dan ook op de **site van kring KBO Someren**. De KBO heeft ondernemers benaderd voor korting voor hun leden. De korting geldt niet voor aanbiedingen. Op vertoon van uw ledenpas (voor u tot aankoop overgaat) komt u in aanmerking voor de korting.

[www.kring-gemeente-someren.nl](http://www.kring-gemeente-someren.nl) → voordeel leden

Ook KBO-Brabant geeft korting voor haar leden. U kunt via de bond profiteren van korting op een **zorgverzekering** van VGZ en collectiviteitskorting op **verzekeringen** bij Centraal Beheer. Verder vindt u in de webshop '*Ons ledenvoordeel*' interessante aanbiedingen en unieke voordelen op het gebied van energie, gezond leven, thuis wonen en vrije tijd. Kijk op de site en profiteer.

[www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) → dit doen we → Ons voordeel voor leden

